

Madrid:
Bienvenidos
en la ciudad
de la
MOVIDA !!!



« Madrid me mata » proclamaban los grafitis en las paredes en pleno periodo de la Movida. ¡Es verdad! Madrid es matadora... Su ritmo nocturno, esta marea humana que « va de marcha » de bares en bares os lleva consigo.

Un poco de historia...

No hay que comparar Madrid con las demás ciudades europeas... podríais estar decepcionados... No es nada comparable con el encanto *so British* de Londres, o la riqueza parisina. Madrid es una excepción en la historia urbana, pues esta capital no se ha impuesta por si misma sino que ha sido impuesta.

La ciudad se desarrolla con los árabes, tiene su mezquita, su alcázar, etc. Se construye en un pequeño río, el Magerit (que le dio su nombre a la ciudad) lo cual significa “abundancia de agua”. Abundancia, abundancia... no hay que pasarse tampoco, que no tiene nada que ver con el Sena o el Támesis... Decir además de Magerit que es una ciudad es algo exagerado. Granada, Toledo, Córdoba o Sevilla son verdaderas ciudades con palacios, reyes, incluso a veces califas y emires, una actividad comercial y cultural.

En 1202, dotan la ciudad de un fuero, una carta que la transforma en algo, un embrión de municipalidad. Incluso luchan por ella (la batalla de Las Navas de Tolosa para los puristas), Madrid se vuelve católica, la influencia musulmana decae y los árabes se ven obligados a irse.

En 1474 Isabel la Católica se une con los notables de Madrid y se hace proclamar, un poco a la fuerza, hay que decirlo, « Reina de Castilla ». El proceso no es totalmente legal, porque es normalmente una prerrogativa de las *Cortes* (La asamblea representativa de los tres Estados). Entonces, para que la acepten, se hace coronar en Segovia. Allí manda edificar monasterios, un hospital, distribuye títulos de nobleza a los que la apoyaron, pero a pesar de sus esfuerzos Madrid aún no brilla...

En 1556 el rey Felipe II traslada la corte de Toledo a Madrid. En esta época la ciudad sólo tiene 70 000 habitantes... Mientras que Londres tiene ya 2,3 millones. Felipe III durante un tiempo traslada la corte a la vieja Valad Baled árabe, alias Valladolid.

Luego viene Carlos III, llega desde su pequeño reino de Nápoles a una ciudad cuya estructura no dejará de modificar. Decidió elevar Madrid a la altura de una capital europea: alumbra las calles, pone pavimento. Se rodea de arquitectos franceses e italianos para dibujar planos y edificios, entre los cuales los jardines del palacio real y la puerta de Alcalá.

Pasemos por encima del reinado de José Bonaparte, amablemente apodado *Pepe Botella* por los madrileños, mientras que incluso los historiadores ibéricos concuerdan en que era sobrio... En el marco histórico, dos periodos importantes: las revueltas del dos de mayo de 1808, que dio la señal para la guerra de independencia, y luego 1936 y la guerra civil. Madrid resistió a todos los ataques franquistas y fue una de las últimas ciudades en rendirse. De este periodo el urbanismo recuerda la gracia y la elegancia de las construcciones de la Gran Vía.



No tendrás ninguna dificultad para reconocer, en la plaza de España, el admirable hormigón franquista, tan fino como el estilo académico. Así se puede entender la Movida analizando esta época.

¡Y ya llegamos! ¿Pero qué es la Movida? Es el movimiento totalmente desvergonzado que se lo pasaba en grande en el exceso y practicaba la sátira como disciplina social. Fiestas, sexo y drogas, pero también mañanas de resaca, miseria y bellas ideas. Pues todo el edificio político y moral de Franco se derrumbó de la noche a la mañana.

Pero Madrid saca también su mala reputación de esos años 80, la capital se vuelve « orgullosa » y « arrogante » a los ojos de los españoles. Sin duda es una prueba de que es una verdadera capital... parecen tener todas la misma reputación.

Para saber más sobre Madrid y la cultura local, no te pierdas la semana de introducción cultural que propone la escuela antes de que empiecen las clases. Es muy interesante y entretenido.

El campus...

¿Cómo resumir el campus de Madrid en una palabra? Digamos que es... ¡pequeño ! Sí, eso es, es pequeño. Antiguo chalet, con piscina privada. Ya avisamos a los entusiastas: está formalmente prohibido meter los pies en el agua.

Ah, y también está lejos. Coger el bus 133 o 83 desde Moncloa y bajar c/ Arroyofresno, sin atascos calcular 10-15 minutos. Entonces, en realidad calcular 30 minutos.

Pero ¡qué guay es... bueno no es la movida en ESCP-EAP Madrid tampoco... no nos pasemos! Pero la proximidad nos lleva a conocernos todos mejor (MIMs, MEBs, Masters especializados,...) lo mismo para la administración, siempre nos sorprendemos al ver que Ramón, con quién nunca hemos hablado, nos llama por nuestro nombre en el pasillo... Madrid es así, no te sorprendas si el director de estudios te invita a tomar un café.



Instalarse Madrid

Los trámites administrativos...

Cómo en todas partes está la parte menos divertida que consiste en estar en reglas...

Consiste mayormente en dos puntos, vivir legalmente en España y estar asegurado.

Primero te aconsejamos tener en un escondite en tu habitación fotocopias de tus papeles más importantes (pasaporte, carné de identidad...)Sí, es útil, hubo bastantes robos de bolsos con toda la documentación dentro (el trámite es mucho más rápido si tienes los números de tu antigua documentación).

La cosa que hay que hacer y lo más rápido posible para los estudiantes comunitarios, te evitará durante los periodos de exámenes o de búsqueda de practicas de estresarte aún más porque no lo has hecho, es ir a la comisaría general (Calle General Pardiñas, 90; méetro Diego de León; abierto del lunes al viernes, de las 9 a las 2 de la tarde) para pedir el NIE (Número de Identificación de Extranjero). Ojo, hay mucha gente sobre todo al principio del año, entonces es mejor llegar antes y son amigos o un libro con tu pasaporte y unas fotocopias así como un boli para rellenar los formularios (es un detalle, pero...). De todos modos, vas a tener que llegar temprano porque ahí te van a dar un papel y te van a mandar a un banco para pagar una tasa, en cambio de otro papel, para luego volver a la comisaría y conseguir el papel definitivo (sí, verdad, es un coñazo). Dado que los bancos están cerrados por la tarde, ya entiendes por qué, para hacer todo esto en una mañana, vas a tener que madrugar.

Para lo estudiantes no comunitarios se debe ir a la misma comisaría para pedir un « Permiso de Residencia ». Mismo consejo: llegar temprano y con todos los papeles para no tener que volver y hacer la cola una vez más, ¡o sea una tercera o cuarta vez! ;)



El alojamiento...

Después de 1 año en Finchley Road, esperando el N13 para volver a casa en el frío... supongo que lo estáis soñando... Madrid lo hizo, instálate en el centro!!!

La escuela está lejos del centro, no tienes ningún interés en ir a instalarte allí. El bono busmetro es el mismo, cuesta 40 € al mes, es un lujo que uno se puede permitir! La mayoría de los estudiantes viven en Argüelles, Moncloa. Cerca de la parada de bus para la escuela y a veinte minutos andando de la Puerta del Sol... no está mal! Otros prefieren vivir directamente en el centro (los vemos en la Plaza Mayor, Atocha, La Latina, etc....), un consejo, instálate a proximidad de la línea amarilla (nº3) del metro, te llevará directamente a Moncloa. Por supuesto, los alquileres estarán un poco más caros, ya que todos los estudiantes quieren estar ahí, pero bueno, un poco de comodidad... Si tienes un presupuesto un poco más apretado, vete a ver al Norte, hacia Cuatro Caminos y Estrecho. Es un poco más lejos pero no mucho, y podrás encontrar pisos buenos y baratos!!

A nivel de precios, cuenta con 400-450 euros MÁXIMO, si te piden más, es un timo (o un estudio), y desde luego todo incluido con una fianza de un mes o dos de alquiler! Por cierto, piensa en preguntar y asegurarte de los términos del contrato. Pero tampoco seas quisquilloso, aquí estamos en España, no en Londres... todo es mucho más relajado, si hablas directamente con el propietario, puede que ni siquiera firmes un contrato pero tienes que cumplir también (pagar el alquiler a tiempo, las facturas si las tienes que pagar), si no a la calle!!! Otra cosa, piensa en preguntar con cuánto tiempo de antelación tienes que avisar cuando te vayas del piso si quieres que te devuelvan la fianza.

Compartir! Compartir! Venga... dilo..., L'Auberge Espagnole, es eso lo que imaginas pensando en tu año madrileño... pues es el momento de actuar! Madrid es La ciudad Erasmus, hay estudiantes, de todas las nacionalidades! Si quieres probar los placeres de un piso asqueroso, desordenado, con compañeros simpáticos, gente que entra y sale sin parar. Un piso donde se habla 3 idiomas al mismo tiempo, en resumen un piso con jóvenes... elige compartir. Es muy fácil, hay ofertas en todas partes, en el Segunda Mano, en las paradas de bus, en la escuela, etc.... Se alquila la habitación individualmente, casi nunca hay contrato, un mes de fianza, no hay que buscar a un sustituto cuando te vayas... ¡es más fácil que en Londres!

Ojo: ¡llegan muchísimos estudiantes!

¿Te acuerdas de « l'auberge espagnole »? Xavier haciendo la cola toda la mañana para visitar una habitación muy fea, sin ventanas y a un precio exorbitante... ¡También ocurre aquí! Un consejo, ir a Madrid en agosto, porque en septiembre ya es mucho más difícil encontrar. Tampoco hay que estresarse demasiado, si buscas para ti sólo, acabarás encontrando lo que quieres. Y siempre habrá un amigo precavido para alojarte hasta que encuentres.



Para encontrar

Te aconsejamos ir directamente ahí y encontrar a los propietarios o los compañeros de piso potenciales... Es más agradable y muy divertido, ¡y al final forma parte de la aventura! A ver si ya tienes colegas en Madrid para dormir en su sofá, sino hay albergues de juventud baratos y con buen ambiente por todas partes. Si tienes tiempo y no llegas muy tarde es fácil encontrar en 2 o 3 días. Una vez en Madrid, consulta los periódicos, el « Segunda Mano » y llama para concertar visitas. Si estás listo incluso puedes buscar ya desde tu casa gracias a Internet (www.segundamano.com, www.campusanuncio.es, www.madridloco.es ...) Cuidado sin embargo con las fotos idílicas, que la realidad a veces pueden resultar bastante diferente.

La cuenta bancaria...

Otra vez se nota la relajación de los españoles... No se necesita un montón de papeles para abrir una cuenta... Primero te aconsejamos la Caja Madrid (la del un oso verde), es el banco de los estudiantes en Madrid. Vete a la agencia más cercana (lo vas a ver, ¡hay una en cada calle!) y pide por abrir una cuenta bancaria para estudiantes (menos de 26 años si es que es el caso). Normalmente te lo hacen enseguida, si empiezan a pedirte tarjetas di que no tienes, que estás esperando para el NIE, di Adiós amablemente y vete a la sucursal de al lado (Caja Madrid también) pues sí, las condiciones dependen de las sucursales (eso tampoco es broma). Sino, también podéis sobrevivir con vuestra actual cuenta en euros. Pero bueno, mejor abrir una cuenta, que seguramente la vas a necesitar para tus prácticas, y en aquel momento ya no tendrás tiempo para ir al banco...

Salud...

Primero, no olvides pagar tu cotización a la seguridad social al principio del curso. Una vez hecho pide la Tarjeta Europea de Seguridad Social. Te será útil si ocurre algo. Si tienes un seguro complementario, ten fotocopias de los papeles (en el escondite papeles de tu habitación) y comprueba que tu centro no tiene un hospital particular para ir a consultar (¡puede ser que sólo te devuelven el dinero si vas a este centro, y no otro!). Nosotros te aconsejamos el centro de salud Jimenez Diaz, en Moncloa, donde nuestra escuela tiene la ventaja de ser conocida gracias a uno de nuestros colegas (quién garantiza la seriedad del servicio) y gracias al hecho de que Marco nuestro director conoce médicos ahí. No dudes en avisar a Rosa tienes un problema grave, te podrá ayudar.



Teléfono, internet...

Internet está aconsejado (Skype, MSN, bajar las canciones que has descubierto la noche anterior en discoteca, y sobre todo muy útil para buscar prácticas). No lo tienen en todos los pisos. Intenta negociarlo (pero puede tomar tiempo dado el modo de vida español, la fuerte demanda en Septiembre y sobre todo la temible ineficacia de Telefónica) o busca otro piso.

Tener teléfono fijo no es realmente imprescindible, además puede ser una fuente de tensión con los compañeros de piso : ¿Quién ha llamado 15 minutos a Finlandia, encima a un móvil, el mes pasado ? Pero eso sí no puedes vivir sin móvil, incluso chulear con el último modelo si te gusta imitar el estilo local. Tienes elección entre 3 operadores: Movistar, Orange o Vodafone. Ofrecen más o menos las mismas tarifas y los mismos servicios. O sea nada: no seas ingenuo entrando en una tienda cuando tienes problemas con el móvil (robo, duplicado de tarjeta, etc.), las tiendas están aquí para vender móviles, luego búscate la vida, porque de cómo resolver tus problemas no tienen ni idea. El único consejo (a parte de llamar a atención al cliente) : organizados para tener todos el mismo operador, porque os saldrán más baratos las llamadas y el SMS.

Un conseil...attention au vol à la tire dans la rue, du style je téléphone dans la rue et hop, quelqu'un me tire mon portable sans que j'aie le temps de dire ouf...

Transportes...

Los transportes funcionan bastante bien en Madrid, y se están desarrollando mogollón ¡hay que aprovecharlo! Además con 40€ por mes (menos si tienes menos de 21 años cuando llegues), está genial (con respecto a Londres por ejemplo). Cuando llegues a Madrid tienes que hacer la tarjeta del abono en un estanco (Tabaco), no vayas sin una foto de identidad y tu pasaporte o documento de identidad

L'ESCP-EAP Madrid

Desarrollo del curso...

El curso bastante tranquilo, con una semana de clases de español, para los que menos cómodo se sienten con el idioma, y luego una semana de integración cultural. Y ya empiezan las cosas serias.

El año está organizado como en Londres. El primer trimestre acaba en diciembre con una primera serie de exámenes, antes de las vacaciones de navidad. El segundo trimestre acabo en marzo con una nueva serie de exámenes. En el medio del segundo trimestre interviene el proyecto de consultoría. Vas a estar trabajando para una empresa durante tres semanas, donde desempeñarás el papel de consultor, dentro de un grupo de 4 o 5 compañeros. Normalmente es interesante y entretenido. Y ya llega el momento tan esperado de las prácticas (bueno, el momento por lo menos, de buscar activamente prácticas) Se exige un mínimo de 3 meses, sin embargo la mayoría de las ofertas son para seis meses.

En el primer semestre hay:

- 6 módulos obligatorios
- Una clase facultativa de Excel
- Clases de francés y español
- Sesiones informativas sobre las prácticas
- La recherche d'un thème pour le mémoire de troisième année

Y en el segundo :

- 5 modulos obligatorios
- El proyecto de consultoría
- La búsqueda de un tema para el proyecto de investigación
- La búsqueda de prácticas
- Clases de francés

Y no se ha acabado, no te creas... todavía te quedan:

- La propuesta del proyecto de investigación
- Las prácticas
- La presentación escrita y oral de las prácticas
- Un examen final de francés

Los horarios son generalmente de las 9 y media a las 2 de la tarde. Las tardes quedan reservadas para las clases de idiomas y algunas sesiones suplementarias, conferencias, presentaciones de empresas, etc.



Los responsables en la escuela...

Director General: Marco Fernández

Director de los estudios: Sixto Jansa (sjansa@escp-eap.net)

Director de Relaciones Externas: Ramón Aragón

Coordinador du Programme ESCP-EAP: Alberto Martínez (amartinez@escp-eap.net)

Secretaria General: Rosa Sancho

Responsable biblioteca e informática: Sergio Lanza

Comer...

¡Es importante ! Tenéis a vuestra disposición en la escuela una cafetería donde podéis pedir bocadillos o platos combinados. Es bastante caro (6 € el plato combinado, 3 € el bocadillo de pollo, y 1.5 € el pincho de tortilla, lo que para muchos representa la mejor relación calidad/precio). Si os animáis a cocinar por la noche, podéis llevar vuestro picnic, para comerlo en la terraza en verano, y frío en invierno. No hay micro-ondas ni distribuidor y a pesar de las propuestas de los alumnos no parece que vaya a cambiar, porque aunque los alumnos salen perjudicados económicamente, esta situación beneficia claramente a la escuela, a la empresa, y sospechamos que también a los miembros de la administración que tienen un servicio personalizado. Y si quieres resistir, también hay un supermercado a 10 minutos de ahí.



Las prácticas...

Primero, no hace falta darse demasiada prisa. Aconsejamos no aceptar una práctica para tenerla ¡¡¡sino que esperar!!! Las mejores llegan al final pues las empresas se ponen en el último minuto a buscar becarios. Para encontrar prácticas existen varias maneras :

- 1) responder a las ofertas de la escuela que te mandará Ramón : algunos ejemplos de empresas que pasan por la escuela para encontrar becarios : Coca-Cola, LVMH, Arthur D. Little, L'Oréal, Levis, Colgate, Accenture, BNP...
- 2) Las páginas web : www.infoempleo.com, www.infojobs.net, www.monster.es ; algunos ya han conseguido encontrar prácticas de este modo (IBM, L'Oréal por ejemplo)
- 3) Contactos personales
- 4) Candidaturas espontáneas, no se sabe... puede funcionar...

Desde un punto de vista más concreto las prácticas empiezan a principios de abril, y duran como mínimo unas 12 semanas, pero la mayoría de las ofertas son para 6 meses. La presentación de las prácticas se hace por escrito pero también oralmente durante el mes de junio.

No dudes en empezar varios procesos de selección a la vez, ya que son un poco largos. No esperes hasta tener una respuesta negativa para buscar otra cosa...

En general la gente encuentra sus prácticas... tarde, pero no se sabe bien por qué, quizás eso es el espíritu de Madrid, a nadie le estresa.



La vida asociativa...

Las asociaciones empiezan a llegar hasta Madrid y a animar la vida estudiantil del campus:

A parte de Absolutely, la asociación que conocéis muy bien ahora, y que está presente en los 5 campus de ESCP-EAP, en Madrid destacan:

LA JUNIOR EMPRESA:

“La júnior empresa es una asociación juvenil sin animo lucrativo que fue creada el año pasado por alumnos del programa MIM y MEB en el campus de Madrid. Nos hemos asociado con ESCP-EAP Conseil en Paris para crear una red europea de júnior empresa en la ESCP-EAP. El profesionalismo, serio y eficacia de nuestra asociación fue elegido por empresas de nivel mundial para conducir investigaciones en España.

Esperamos que vosotros van a participar a la aventura el próximo año y que podremos contar con vuestro interés, voluntad y eficacia.”

ENOCRACIA:

“Enocracia Madrid es la última rama del club de vino de ESCP-EAP creado en Septiembre 2006 por un equipo de siete MIMs dando a Oenocratia una verdadera envergadura europea.

Así los estudiantes que pasan por Londres y Madrid podrán seguir 3 años de ESCP-EAP olvidando la dura realidad de los exámenes (resits) y de la búsqueda de prácticas bebiendo vino.

Más allá, Enocracia da una oportunidad extraordinaria para introducirse en la cultura española. El vino tiene un papel particular en el país de Cervantes. España es el país con mayor superficie vitícola del mundo. Cada región tiene sus vinos, su tradición, y sus tesoros. Vale la pena ir a ver las bodegas en toda España desde Córdoba hasta Valladolid.

Saber hablar bien de los vinos en España es casi llegar a ser un verdadero español... Es un tema de conversación frecuente con sus jefes y colegas durante la beca.

Por lo tanto, a los que quieren saber mas del vino ibérico, a los que quieren vivir momentos amistosos en el campus con sus compañeros de clase, los MEBs y personal de la administración, ENOCRACIA Madrid va a ofreceros eventos para satisfacer vuestros deseos y curiosidad como catas de vino y tal vez otras sorpresas...”



ASOCIACIÓN DE MÚSICA:

“Fue creada en 2006 con poco presupuesto. Cuenta con:

- 4 Darbukas (percusiones)
- 1 Narguile (si que es un instrumento de música...)

La meta de esa asociación es de juntarse y de tocar los instrumentos. No hemos tenido local para jugar pero si que tenemos un armario dentro de la sala informática de la planta de abajo.

Contacto: David Bismuth (Sigue siendo en Madrid hasta el 20 de Septiembre)
TEL: 678045829”

ASOCIACION DE GOLF:

“Fue creada para dar la oportunidad a alumnos de la escuela de aprender ese deporte maravilloso que va a serle útil tanto en la vida personal como en la vida profesional.

El golf donde se solía practicar es en el complejo deportivo de Puerta de Hierro que esta situado a 2 minutos de la escuela en Bus.

No hay equipamiento así que tendrás que contar con uno de vosotros para prestarle clubes. Se puede alquilar equipamiento de golf en la oficina del clubhouse.

1 club: 1 euros

1 bolsa de balas para el practice: 2 euros

Horarios: 8h30 – noche”

¡¡¡Y cómo no, el BDE: **MADDIN’MADRID!!!**



Vivir en Madrid

La prensa local...

El País (de izquierdas), El Mundo (de derechas), Expansión (business, con el suplemento del sábado), Marca (fútbol y deportes, no olvides que estás en la ciudad del Real !!!), los cotidianos gratuitos para los cotilleos y otros perros atropellados en Madrid (el « Qué », quizás, es el menos patético), y las revistas de toda la vida.

Si quieres encontrar periódicos extranjeros, vete al Corte Inglés o al VIPS.

Shopping...

Madrid es la capital de grupo (para los que no conocen todavía: Zara, Massimo Dutti, Stradivarius, Pull and Bear, Bershka, Oysho) y de Mango para las chicas; Cortefield y Springfield para los chicos... Desde luego la tentación es fuerte, con tanta moda tan barata. Un consejo, sin embargo, no te pierdas las rebajas (finales de enero, principios de febrero), ¡porque ahí hay chollos! Para las calles más interesantes, podemos nombrar la calle Princesa y Gran Vía, así como todas la pequeñas calles entre Gran Vía y Puerta del Sol.

Para los aficionados de los centros comerciales, mencionaremos el Corte Inglés, donde encontrarás todo, todo, todo, pero con precios un poco más altos que la media.

También mola el centro comercial de San Sebastián de los Reyes, al norte de Madrid, donde encontrarás todas las tiendas con las que soñaste (incluidos un Carrefour, un Ikea et un Décathlon)

Los restaurantes...

Madrid es la ciudad de las tapas, luego en todas partes hay mogollón de pequeños restaurantes para picar, o para cenar. Lo mejor es tener compañeros de piso que conocen Madrid y te darán a conocer buenos restaurantes. Nosotros te proponemos sin embargo una pequeña selección de sitios que nos han convencido.

- _ 100 Montaditos: entre la Puerta del Sol y la Plaza Mayor, este bar propone pequeños bocadillos a 1€, lo cual permite probar todas las especialidades culinarias de España.
- _ Ojalá: pequeño restaurante cerca de Malasaña, la cocina es muy rica, y barata, degustarás tu cena sentado en el suelo en la arena, pies descalzos, con enormes cojines y mesas muy bajas.
- _ El Bazaar: El restaurante chulo de Madrid, en Chueca cerca del metro
- _ El museo del Jamón: pruébalo una vez, es para turistas pero el jamón si que está rico...
- _ Casa Camu: Calle Vallehermoso, toast de locura para 3,50 euros, acompañado de una jara de sangría...
- _ El Rey de la Tortilla, cerca de Moncloa: una referencia en términos de cantidad-precio

Las fiestas...

Un poco lo mismo...Te dejamos descubrirlo según el ritmo de la marcha, es más típico. Sólo decir que una vez más los precios son muy alcanzables. Algunas discotecas invitan a un chupito para atraerte.

No te puedes perder :

- _ El Palacio el jueves, para la noche estudiante, o sea para ligar... (a 5 minutos de la Puerta del Sol, entrada gratuita si tenéis los flyers antes de las 11)
- _ El Pacha, La discoteca « pija », en Tribunal (ponte en una guest list para no pagar los 15 euros de la entrada...)
- _ El Capital, cerca de Atocha, 7 salas, un karaoké, una terraza qui domine Madrid...
¿Qué más añadir para convencerte?
- _ La Vea lactea en Malasaña, mítica por el local y la música
- _ un partdo del Real en un bar lleno de aficionados
- _ El Joy, un « must »

_Y el chocolate con churros a la chocolatería San Gines (entre el Palacio y el Joy), antes de irse a la camita.



Seguridad...

No es para fastidiarte pero después de algunas aventuras muy chungas ocurridas a algunos de nuestros compañeros en Madrid, creemos que vale la pena recordarte algunas reglas básicas para no tomar riesgos inútiles:

- Evitar vivir en un barrio con callejeros pequeños llenos de drogadictas
- Nunca regresar sólo a casa de noche, y mucho menos sola. Los taxis son muy baratos, así que vale la pena tomar uno y que te llevé hasta tu puerta si es que tienes que volver a casa solo/a.
- Vigilar siempre tu bolso
- Estar atento/a

Para ver...

La trayectoria del turista se resume a: Plaza Mayor, Puerta del Sol, La Latina, el Palacio Real, La Bolsa, Banco de España, el Palacio de las telecomunicaciones, el Paseo del Prado.

Desde un punto de vista cultural, tres museos imprescindibles: el Prado para el arte clásico y religioso así como Goya y Velásquez (gratis los domingos) ; el Museo Reina Sofía, para el arte moderno et Guernica (así como una muy buena colección de Miro, Dalí, Picasso...) gratis el sábado a la tarde y el domingo hasta las 14h30 ; y por fin el museo Thyssen colección privada excepcional y muy variada (abierto del martes a domingo)

Y como verdaderos madrileños hay que ver el concierto de jembé cuando cae la noche en el Retiro, después de haberse pasado toda la tarde en el césped al sol, sentarse en el suelo en la Plaza Mayor para charlar, la caña en la terraza después del trabajo, y todo o que te apetezca...

El deporte...

Como en Londres, no disponemos de instalaciones deportivas en el propio campus... Habrá que salirse con la tuya si te apetece mover tu cuerpo. En Madrid existen numerosos centros de fitness más o menos caros pero también depende de tu asiduidad.

Si estás motivado/a para los deportes colectivos ponte en contacto con los equipos de las universidades alrededor de la escuela para integrarte a su equipo o organizar encuentros. Numerosos centros municipales multi-deportes ofrecen también abonos para el acceso a sus instalaciones. También puedes dar una vuelta en los parques donde hay partidos entre colegas que se organizan los sábados o domingos.

¿Y por qué no e baile ? Hay un montón de clubs que proponen clases de hip hop, salsa o flamenco (ojo, el flamenco requiero un invierto inicial de 100 euros para un par de zapatos adecuados). Nuestro favorito por su ambiente, sus precios, la variedad de las clases, la posibilidad de cambiar y encontrar TU estilo es el centro El Horno Calle Esgrima, 11 métro Tirso de Molina (ligne 1), web : www.centroelhorno.com

Jobs...

Si quieres trabajar un poco, puedes poner anuncios en Internet, en los periódicos (el mejor es el Segunda Mano, las ofertas en línea son gratis y sólo cuesta el precio de un SMS para que parezcan en la edición impresa) o en las escuelas/colegios/institutos... Los estudiantes en los institutos, particularmente, buscan a profesores particulares, lo que permite ganar dinero son esforzarse demasiado. Puedes observar la demanda de camareros, vendedoras (en cada Zara puedes rellenar una solicitud de trabajo), lee los periódicos (otra vez el Segunda Mano). También puedes ir a ver en las universidades las ofertas que hay colgadas.

Una idea de presupuesto...

Según un estudio de la propia escuela para la promo 2005/2006, te proponemos este presupuesto, pero luego depende de ti, de tus ganas y de tu capacidad de ser razonable...

Alojamiento (todo incluido)	380
Comida	150
Transportes	40
Ropa	45
Material escolar	14
Ocio	100
Otros	72
TOTAL	800



Días festivos...

Días festivos:

1 de enero

6 de enero (los reyes magos)

19 de marzo San José

10 al 16 de abril Semana Santa (bueno, depende de la empresa en la que hagas as prácticas)

1 de mayo Fiesta del trabajo

2 de mayo Fiesta de la Comunidad de Madrid

15 de mayo San Isidro (sólo en Madrid)

25 de julio San Juan

12 de octubre

31 oct 1 noviembre

6 y 8 de diciembre

Teléfonos útiles...

POLICÍA NACIONAL: 091

POLICÍA MUNICIPAL (URGENCIAS): 092

SAMUR 092

AEROPUERTO DE BARAJAS INFO: 91 305 83 43

RADIO TAXI: 91 547 85 00/ 82 00

TELE TAXI : 91 371 21 31

OFICINA DE TURISMO : 91 429 49 51



Volver a casa :

Algunas opciones:

- El avión : Iberia y Air France para ir a Paris (ojo, se usa el nuevo terminal 4 la mayoría de las veces para las salidas y llegadas de Iberia : es grande y más lejos que los terminales 1, 2 y 3, entonces prevé llegar 20 minutos antes para llegar hasta ahí). También puedes elegir los Low Cost (Easyjet, Vueling, Virgin, ...)
- El tren, que no sale siempre más barato, para los warriors
- El bus para los más warriors aún, 14h horas aproximadamente para llegar a Paris...
- O bien el coche, pero cuidado habrá que prever el alquiler de un parking, ya que no se aconseja dejar el coche en la calle durante varias noches (depende de los barrios, pero bueno...)